

Jin Shin Jyutsu-Praxistag „Eigenliebe: Liebe Dich selbst – Du bist es wert“

am Samstag, den 13.05.2023 mit Petra Weber

Eigenliebe – ein Thema, das uns alle mehr oder weniger im Griff hat. In 2023, dem Jahr der Herzöffnung, darfst Du immer mehr erkennen: Du kannst Deinen Nächsten nur in dem Maße lieben, wie Du Dich selbst liebst. An diesem Praxistag beschäftigen wir uns mit der gesunden Selbstliebe aus Sicht des Jin Shin Jyutsu. Wie kannst Du Dich selbst lieben, besser auf Dich achten und Dich nähren?

„Liebe ist Verständnis.“ Mary Burmeister

Dieser Tag schafft Raum und Inspiration dafür, Dich so anzunehmen, wie Du bist. Gezielte Strömgriffe unterstützen Dich dabei, auf dem Weg der Eigenliebe in die Veränderung zu kommen. Schritt für Schritt beginnst Du Dich zu verwandeln, um dann mit der Leichtigkeit eines Schmetterlings ins neue Zeitalter zu starten.

Eigenliebe ist in diesem Zusammenhang übrigens nicht zu verwechseln mit Egoismus. Vielmehr geht es um das Erspüren und Leben der bedingungslosen, universellen Liebe. Eigenliebe hilft Dir, mit vollem Herzen in Dein Umfeld zu strahlen und dieses zu stärken.

Was Dich am Praxistag erwartet:

- Du wirst an diesem Tag 2x geströmt.
- Du strömst selbst 4x andere Teilnehmende.
- Zwischendurch hältst Du in der Selbsthilfe bestimmte Jin Shin Jyutsu-Fingerpositionen, die Dich beim Umgang mit Veränderungen im Leben unterstützen.

Eine schriftliche Zusammenfassung und Anleitung für das Strömen in der Selbsthilfe kannst Du am Praxistag mitnehmen.

Vorkenntnisse sind für die Teilnahme nicht notwendig.

Ich empfehle Dir bequeme Kleidung. Kaffee, Tee und Wasser sind ausreichend vorhanden. Es gibt auch kleine Pausensnacks und natürlich Obst. Für Getränke berechne ich eine **Getränkepauschale von 5,00 €**, die ich vor Ort einsammle. Ausreichend Parkplätze findest Du vor der Haustüre. Ich freue mich, wenn Du etwas Leckeres für unser Zwischendurch-Bufferet mitbringst. Mittags bestelle ich einen Tisch in der Pizzeria La Romantica. Wenn Du möchtest, komm gerne mit.

Für den Praxistag ist eine Mindestteilnehmerzahl von 6 Personen vorgesehen. **Ich bitte um verbindliche Anmeldung bis spätestens 05.05.2023. Die Anmeldung ist erst mit dem Eingang der Kursgebühr verbindlich.** Eine Quittung darüber wird am Kurstag ausgehändigt.

Kursort: Friedenskirche Stadtbergen, Pfarrsaal, Am Graben 21, 86391 Stadtbergen
Praxis: Petra Weber, Ringstr. 24, 86391 Stadtbergen
Tel: 0821 24 33 555 Fax: 0821 43 97 90 16
Kurszeiten: 09:30 bis 17:00 Uhr (Mittagspause ca. 1,5 Stunden)
Kursgebühr: 100,00 Euro