

Themen-Selbsthilfekurs

„Projekte visualisieren, konkretisieren und in die Umsetzung bringen“

am 25.07.2026 mit Petra Weber

Von der Theorie zur Praxis: In diesem Themen-Selbsthilfekurs beschäftigen wir uns damit, wie Du Projekte aller Art visualisieren, konkretisieren und in die Umsetzung bringen kannst.

Hast Du vielleicht bereits Jahren tief in Dir eine Vorstellung, dass Du in Deinem Leben etwas verändern möchtest? Oder taucht immer wieder die Frage nach dem Sinn Deines Lebens auf? Was hält Dich davon ab, selbst kreativ zu werden, Dein Leben selbst zu gestalten und nur noch zu tun was für Dich passend ist, Dich stärkt und in Deiner Persönlichkeit wachsen lässt? Bald nichts mehr.

Du lernst im Themen-Selbsthilfekurs

- spezielle Selbsthilfegriffe und Strömabfolgen, die Dir dabei helfen können, Dich selbst zu erkennen, Deinen Weg zu suchen, zu finden und zu gehen
- die vielen „Aber“ in Deinem Leben aufzulösen
- durch Strömen in den Fluss zu kommen und Platz für neue Ideen zu schaffen
- Dich genau so anzunehmen, wie Du gerade jetzt gerade bist, denn erst dann kann die Veränderung kommen.
- hinzuschauen und zu erkennen, was Dich ausbremst, Deinen Weg zu gehen?
- wie das Strömen in Theorie und, vor allem, Praxis bei Stagnation im Leben wirkt

Dieser Tag ist ein Geschenk aller Teilnehmenden an sich selbst:

„Was ich habe, will ich nicht verlieren, aber wo ich bin, will ich nicht bleiben, aber die ich liebe, will ich nicht verlassen, aber die ich kenne, will ich nicht mehr sehen, aber wo ich lebe, da will ich nicht sterben, aber wo ich sterbe, da will ich nicht hin: Bleiben will ich, wo ich nie gewesen bin.“

Thomas Brasch

Organisatorisches

Bitte bring Schreibblock, bunte Stifte (gelb, blau, grün, rot und schwarz), dicke Socken, Decke, Kissen und Isomatte oder Liegenauflage mit. Ich empfehle Dir bequeme Kleidung.

Kaffee, Tee und Wasser sind ausreichend vorhanden. Es gibt auch kleine Pausensnacks und natürlich Obst. Für Getränke berechne ich eine **Getränkepauschale von 6,00 Euro**, die ich vor Ort einsammle. Ausreichend Parkplätze findest Du vor der Haustüre. Ich freue mich selbstverständlich, wenn Du etwas für unser Zwischendurch-Buffet mitbringst. Mittags bestelle ich einen Tisch in der Pizzeria La Romantica. Wenn Du möchtest, komm gerne mit.

Für den Kurs ist eine Mindestteilnehmerzahl von 8 Personen vorgesehen. **Ich bitte um verbindliche Anmeldung bis spätestens 10.07.2026. Erst mit Eingang der Kursgebühr ist Deine Anmeldung vollständig.** Eine Rechnung bekommst Du von mir am Kurstag.

Kursort: Friedenskirche Stadtbergen, Pfarrsaal, Am Graben 21, 86391 Stadtbergen

Tel: 0821 24 33 555

Kurszeit: Samstag, 25.07.2026 von 09:30 bis ca. 17:00 Uhr (Mittagspause ca. 1,5 Stunden)

Kursgebühr: 199,00 Euro (inkl. Arbeitsmaterialien)

