

# Jin Shin Jyutsu Physio-Philosophie-Kurs 2 „Eine Reise durch die 26 Sicherheitsenergieschlösser“

am 15. und 16.03.2025 mit Petra Weber

Jin Shin Jyutsu ist eine seit Jahrtausenden bewährte Heilkunst zur Harmonisierung unserer Lebensenergie. Diese Energie webt sich in Bahnen durch unseren Körper und bildet ein feines Netz von Energieströmen. Unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden sind vom freien Fluss dieser Energiebahnen abhängig.

Um die Selbstheilungskräfte zu stärken, arbeitet das Jin Shin Jyutsu mit 26 Sicherheitsenergieschlössern (SES) am Körper. Jedes einzelne wirkt auf den ganzen Menschen, d. h. es spricht Körper, Geist und Seele an. Unsere Hände sind die Schlüssel, um diese Schlösser zu öffnen. Wir legen sie in verschiedenen Kombinationen gezielt auf die SES. Der Fluss der Lebensenergie wird dadurch in Bewegung versetzt, neu gemischt, geordnet und in Ausgleich gebracht.

## Du lernst im Selbsthilfekurs 2

- die Bedeutung der **26 Sicherheitsenergieschlösser (SES)** und ihre Lage am Körper.
- das sichere **Erfühlen der einzelnen SES** an unserem Körper anhand praktischer Übungen.
- die **Schlüssel zum Öffnen** der SES.
- Wissen um die **Bedeutung der Zahlen**, die im Jin Shin Jyutsu eine große Rolle spielen.

Vorkenntnisse sind nicht notwendig!

Bitte bringe Schreibblock, bunte Stifte (gelb, blau, grün, rot und schwarz), dicke Socken, Decke, Kissen und Isomatte oder Liegenauflage mit. Ich empfehle Dir bequeme Kleidung. Kaffee, Tee und Wasser sind ausreichend vorhanden. Es gibt auch kleine Pausensnacks und natürlich Obst. Für Getränke berechne ich eine **Getränkepauschale von 8,00 €**, die ich vor Ort einsammele. Ausreichend Parkplätze findest Du vor der Haustüre. Ich freue mich, wenn Du eine Kleinigkeit für unser Zwischendurch-Bufferet mitbringst. Mittags bestelle ich einen Tisch in der Pizzeria La Romantica. Wenn Du möchtest, komm gerne mit.

Für den Kurs ist eine Mindestteilnehmerzahl von 6 Personen vorgesehen. **Ich bitte um verbindliche Anmeldung bis spätestens 28.02.2025. Die Anmeldung ist erst mit dem Eingang der Kursgebühr verbindlich.** Eine Quittung darüber wird am Kurstag ausgehändigt.

Kursort: Friedenskirche Stadtbergen, Pfarrsaal, Am Graben 21, 86391 Stadtbergen  
Wohnort: Petra Weber, Ringstr. 24, 86391 Stadtbergen  
Tel: 0821 24 33 555 Fax: 0821 43 97 90 16  
Kurszeiten: Samstag, 15.03.2025 von 09:30 bis 18:00 Uhr (Mittagspause ca. 1,5 Stunden)  
Sonntag, 16.03.2025 von 13:00 bis 17:30 Uhr  
Kursgebühr: 230,00 Euro (inkl. Arbeitsmaterialien und Selbsthilfebuch für 16,99 Euro)  
145,00 Euro für Vertiefer (Teilnehmer, die diesen Kurs bei mir wiederholen)