

# Jin Shin Jyutsu Physio-Philosophie-Kurs 1 „Die Essenz des Jin Shin Jyutsu“

am 05. & 06.10.2024 mit Petra Weber

## **Unsere Einstellungen – Sorge, Angst, Wut, Trauer und Bemühung – sind Ursache für alle Disharmonie.**

Jin Shin Jyutsu ist eine seit Jahrtausenden bewährte Kunst zur Harmonisierung der Lebensenergie. Diese Kraft webt sich in Bahnen durch Deinen Körper und bildet ein feines Netz von Energieströmen. Deine Gesundheit und Dein Wohlbefinden sind vom freien Fluss dieser Energiebahnen abhängig.

Um die Selbstheilungskräfte zu stärken, arbeiten wir mit 26 Energieschlössern am Körper. Jedes einzelne wirkt auf den ganzen Menschen, d. h. es spricht Deinen Körper, Geist und Seele an. Deine Hände sind die Schlüssel für diese Schlösser. Du legst sie in verschiedenen Kombinationen gezielt auf diese Zentren. Der Fluss der Lebensenergie wird dadurch in Bewegung versetzt, neu gemischt, neu geordnet und in Ausgleich gebracht.

### **Du lernst im Selbsthilfekurs 1**

- den **Hauptzentralstrom**, der Deine Basiskraft stärkt und hilft, in die Mitte zu kommen.
- den **Milzstrom**, Deinen „Hühnersuppe für die Seele“-Strom gegen Stress.
- den **Magenstrom**, der Dir hilft, Gefühle und Gedanken zu ordnen.
- den **Blasenstrom**, die Dir den Rücken stärkt.
- **Spezialgriffe** z. B. bei Kopfschmerzen, Verdauungsbeschwerden oder Schlafstörungen.
- das **Harmonisieren von Einstellungen** wie Sorge, Angst, Wut, Trauer und Bemühung.
- wie **„Fingerhalten“** Dein Leben positiv verändern kann.

Vorkenntnisse sind nicht notwendig!

Bitte bringe Schreibblock, bunte Stifte (gelb, blau, grün, rot und schwarz), dicke Socken, Decke, Kissen und Isomatte oder Liegenauflage mit. Ich empfehle Dir bequeme Kleidung. Kaffee, Tee und Wasser sind ausreichend vorhanden. Es gibt auch kleine Pausensnacks und natürlich Obst. Für Getränke berechne ich eine **Getränkepauschale von 8,00 Euro**, die ich vor Ort einsammle. Ausreichend Parkplätze findest Du vor der Haustüre. Ich freue mich selbstverständlich, wenn Du etwas für unser Zwischendurch-Buffer mitbringst. Mittags bestelle ich einen Tisch in der Pizzeria La Romantica. Wenn Du möchtest, komm gerne mit.

Für den Kurs ist eine Mindestteilnehmerzahl von 5 Personen vorgesehen. **Ich bitte um verbindliche Anmeldung bis spätestens 27.09.2024. Die Anmeldung ist erst mit dem Eingang der Kursgebühr verbindlich.** Eine Quittung darüber händige ich am Kurstag aus.

Kursort: Friedenskirche Stadtbergen, Pfarrsaal, Am Graben 21, 86391 Stadtbergen  
Tel: 0821 24 33 555 Fax: 0821 43 97 90 16  
Kurszeiten: Samstag, 05.10.2024 von 09:30 bis 17:00 Uhr (Mittagspause ca. 1,5 Stunden)  
Sonntag, 06.10.2024 von 13:00 bis 17:00 Uhr  
Kursgebühr: 230,00 Euro (inkl. Arbeitsmaterialien und Selbsthilfebuch für 14,99 Euro)  
115,00 Euro für Vertiefer (Teilnehmer, die diesen Kurs bei mir wiederholen)