

Herzliche Einladung zum

Themen-Selbsthilfekurs „Hormone und das endokrine System harmonisieren“

am 15.06.2024 mit Petra Weber

An diesem Tag betrachten wir das Thema Hormone und das gesamte endokrine System aus Sicht des Jin Shin Jyutsu. Dabei lernst Du kraftvolle Theorie- und Praxiseinheiten für Deine Umsetzung im Alltag. Denn Du kannst nur so in Harmonie sein, wie es auch Deine Drüsen sind.

Du lernst in diesem Themen-Selbsthilfekurs ...

- spezielle Selbsthilfegriffe und Strömabfolgen, die Dir dabei helfen können, wieder Harmonie in ein „entgleistes“ Hormonsystem zu bringen
- Vorbeugung und Achtsamkeit: Was schwächt Deine Drüsen?
- Jin Shin Jyutsu-Griffe zum Stärken der einzelnen Drüsen
- wie Du jede medizinische Therapie nebenwirkungsfrei unterstützen kannst
- wie das Strömen in Theorie und vor allem in der Praxis wirkt

Dieser Tag ist ein Geschenk an Dich selbst: Du lernst Deine Drüsen kennen und besser verstehen.

„Alles Lernen ist ein Studium der Zusammenhänge.“
Mary Burmeister

Organisatorisches

Bitte bringe Schreibblock, bunte Stifte (gelb, blau, grün, rot und schwarz), dicke Socken, Decke, Kissen und Isomatte oder Liegenauflage mit. Ich empfehle Dir bequeme Kleidung.

Kaffee, Tee und Wasser sind ausreichend vorhanden. Es gibt auch kleine Pausensnacks und natürlich Obst. Für Getränke berechne ich eine **Getränkepauschale von 5,00 Euro**, die ich vor Ort einsammle. Ausreichend Parkplätze findest Du vor der Haustüre. Ich freue mich selbstverständlich, wenn Du etwas für unser Zwischendurch-Bufferet mitbringst. Mittags bestelle ich einen Tisch in der Pizzeria La Romantica. Wenn Du möchtest, komm gerne mit.

Für den Kurs ist eine Mindestteilnehmerzahl von 8 Personen vorgesehen. **Ich bitte um verbindliche Anmeldung bis spätestens 01.06.2024 (siehe unten). Die Anmeldung ist erst mit Eingang der Kursgebühr verbindlich.** Eine Rechnung darüber wird am Kurstag ausgehändigt.

Kursort: Friedenskirche Stadtbergen, Pfarrsaal, Am Graben 21, 86391 Stadtbergen
Kontakt: E-Mail: info@jin-shin-jyutsu-augsburg.de; Tel: 0821 24 33 555
Kurszeit: Samstag, 15.06.2024 von 09:30 bis ca. 17:00 (Mittagspause ca. 1,5 Stunden)
Kursgebühr: 179,00 Euro (inkl. Arbeitsmaterialien)