

Herzliche Einladung zum

Jin Shin Jyutsu-Praxistag „Verjüngen mit Jin Shin Jyutsu“

am Samstag, 24.02.2024 mit Petra Weber

Lass für einen Tag alles Schwere und Kräftezehrende des Alltags los, entspanne Dich und verjüngen. Finde beim Strömen Deinen persönlichen Jungbrunnen!

An diesem Praxistag strömen wir uns gegenseitig. Dabei dürfen Körper, Seele und Geist die Unterstützung fühlen, die Dir Jin Shin Jyutsu im Prozess der Erneuerung schenkt. Außerdem darfst Du lernen zu erkennen, was Du persönlich brauchst, um kindliche Leichtigkeit und Spaß in Deinen Alltag mitzunehmen.

„Das Altern ist der Seins-Zustand unserer Ströme.“
Mary Burmeister

Was Dich am Praxistag erwartet:

- Du wirst an diesem Tag 2x geströmt.
- Du strömst selbst 4x andere Teilnehmende.
- Zwischendurch hältst Du in der Selbsthilfe bestimmte Jin Shin Jyutsu-Fingerpositionen, die Dich im Prozess der Erneuerung unterstützen.

Vorkenntnisse sind für die Teilnahme nicht notwendig.

Eine schriftliche Zusammenfassung und Anleitung für das Strömen in der Selbsthilfe kannst Du am Praxistag mitnehmen.

Organisatorisches

Ich empfehle Dir bequeme Kleidung. Kaffee, Tee und Wasser sind ausreichend vorhanden. Es gibt auch kleine Pausensnacks und natürlich Obst. Für Getränke berechne ich eine **Getränkepauschale von 5,00 €**, die ich vor Ort einsammle. Ausreichend Parkplätze findest Du vor der Haustüre. Ich freue mich, wenn Du etwas Leckeres für unser Zwischendurch-Bufferet mitbringst. Mittags bestelle ich einen Tisch in der Pizzeria La Romantica. Wenn Du möchtest, komm gerne mit.

Für den Praxistag ist eine Mindestteilnehmerzahl von 6 Personen vorgesehen. **Ich bitte um verbindliche Anmeldung bis spätestens 09.02.2024.** Die Anmeldung ist erst mit dem Eingang der Kursgebühr verbindlich. Eine Quittung bekommst Du am Kurstag ausgehändigt.

Kursort: Friedenskirche Stadtbergen, Pfarrsaal, Am Graben 21, 86391 Stadtbergen
Tel: 0821 24 33 555
Kurszeit: Samstag von 09.30 bis 17.00 Uhr (Mittagspause ca. 1,5 Stunden)
Kursgebühr: 119,00 Euro