

Jin Shin Jyutsu-Praxistag „Frühjahrsputz mit Jin Shin Jyutsu“

am 11.03.2023 mit Petra Weber

Der Winter ist nun fast vorbei. Es wird Zeit, dass alle Schlacken, die sich angesammelt haben – und eventuell vorhandener Winterspeck – gehen dürfen. Mit Strömen unterstützen wir an diesem Praxistag den Stoffwechsel und das Loslassen der Schlacken auf der körperlichen und seelischen Ebene. All diese Strömgriffe unterstützen Dich dabei, wieder in den Fluss zu kommen und mit innerer Sicherheit kraftvoll Deinen Weg zu gehen.

*„Wir sind Gesundheit, die sich im Körper manifestiert“.
Mary Burmeister*

Zeit zur Reinigung – dieser Tag schafft Raum und Motivation dafür!

Was Dich am Praxistag erwartet:

- Du wirst an diesem Tag 2 x geströmt.
- Du strömst selbst 2x andere Teilnehmende.
- Zwischendurch hältst Du in der Selbsthilfe bestimmte Jin Shin Jyutsu-Fingerpositionen, die Dich beim Umgang mit Veränderungen im Leben unterstützen.

Eine schriftliche Zusammenfassung und Anleitung für das Strömen in der Selbsthilfe kannst Du am Praxistag mitnehmen.

Vorkenntnisse sind für die Teilnahme nicht notwendig.

Ich empfehle Dir bequeme Kleidung. Kaffee, Tee und Wasser sind ausreichend vorhanden. Es gibt auch kleine Pausensnacks und natürlich Obst. Für Getränke berechne ich eine **Getränkepauschale von 5,00 €**, die ich vor Ort einsammle. Ausreichend Parkplätze findest Du vor der Haustüre. Ich freue mich, wenn Du etwas Leckeres für unser Zwischendurch-Bufferet mitbringst. Mittags bestelle ich einen Tisch in der Pizzeria La Romantica. Wenn Du möchtest, komm gerne mit.

Für den Praxistag ist eine Mindestteilnehmerzahl von 6 Personen vorgesehen. **Ich bitte um verbindliche Anmeldung bis spätestens 23.02.2023. Die Anmeldung ist erst mit dem Eingang der Kursgebühr verbindlich.** Eine Quittung darüber wird am Kurstag ausgehändigt.

Kursort: Friedenskirche Stadtbergen, Pfarrsaal, Am Graben 21, 86391 Stadtbergen
Praxis: Petra Weber, Ringstr. 24, 86391 Stadtbergen
Tel: 0821 24 33 555 Fax: 0821 43 97 90 16
Kurszeiten: 09:30 bis 17:00 Uhr (Mittagspause ca. 1,5 Stunden)
Kursgebühr: 100,00 Euro