Herzliche Einladung zum

Jin Shin Jyutsu-Praxistag
„Gelassen durch stürmische Zeiten gehen“

am Samstag, den 19.11.2022 mit Petra Weber

Mut & Anpassungsfähigkeit statt Angst & Erstarren – dieser Tag schafft Raum für Veränderung. Stärke Deine Anpassungsfähigkeit, werde immer mutiger und steuere Dein eigenes Lebensschiff.

Wir leben in einer Zeit voller extremer Veränderungen im Außen genau wie im Inneren. Wie geht es Dir damit? Richtest Du Dich auf? Oder wird es eng in Dir und die Angst übernimmt das Kommando auf Deinem Lebensschiff?

Dieser Jin Shin Jyutsu-Praxistag möchte Dir helfen, Deine innere Mitte zu finden. Dafür arbeiten wir an Deinen Brustkorb: wohnt dort Enge, darf sie sich durch das Strömen weiten. Tiefer Atem kann Dich durchdringen und Dein ganzes Wesen stärken. Auf diese Weise kannst Du aufgerichtet und sicher durch bewegte Zeiten gehen.

»Wenn der Wind der Veränderung weht, bauen die einen Mauern und die anderen Windmühlen.«

Chinesisches Sprichwort

An diesem Praxistag strömen sich alle Teilnehmenden gegenseitig: Du wirst an diesem Tag 2x geströmt und strömst selbst 2x. Zwischendurch hältst Du in der Selbsthilfe unter meiner Anleitung Fingerpositionen, die Dich bei allen Veränderungen im Leben unterstützen.

Für die Teilnahme am Praxistag sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Eine schriftliche Zusammenfassung und Anleitung für die Selbsthilfe kannst Du am Praxistag mitnehmen.

Ich empfehle Dir bequeme Kleidung. Kaffee, Tee und Wasser sind ausreichend vorhanden, es gibt kleine Pausensnacks und natürlich Obst. Ich freue mich selbstverständlich, wenn Du auch etwas für unser „Zwischendurch-Büfett“ mitbringst.

Mittags bestelle ich einen Tisch in der nahegelegenen Pizzeria La Romantica. Wenn Du möchtest, komm gerne mit.

Für den Kurs ist eine Mindestteilnehmerzahl von 6 Personen vorgesehen. **Ich bitte um verbindliche Anmeldung bis spätestens 04. November 2022.**

Wohnort: Petra Weber, Ringstr. 24, 86391 Stadtbergen

Kursort: Friedenskirche Stadtbergen, Pfarrsaal, Am Graben 21, 86391 Stadtbergen

Tel: +49 (0) 821 2433555 Fax: +49 (0) 821 43979016

Kurszeit: Samstag von 09.30 bis 17.00 Uhr (Mittagspause ca. 1,5 Stunden)

Kursgebühr: 90,00 Euro